



La leche de Vaca



LA LECHE DE VACA

En las mejores revistas médicas del mundo, Scientific American, Science, New England Journal of Medicine, etc., se han publicado artículos donde se demuestra la relación del consumo de leche de vaca y la incidencia de la diabetes infantil. Se encontró que la albúmina de la leche de vaca desencadena la formación de anticuerpos contra ella y por su similitud bioquímica con la proteína P 69 de las células Beta de los Islotes de Langerhans del páncreas estas son destruidas presentándose, obviamente, la diabetes infantil. El cuadro muestra una alta incidencia donde el consumo de leche es alto como en Finlandia, Noruega, Estados Unidos, Canadá, Suecia y muy bajo en Japón y Corea donde el consumo de leche de vaca es mínimo.

La leche de vaca está compuesta por:

Más de 90% es agua

Alto contenido en grasa 3.8%

Pobre contenido en proteínas 3%:

Nada de fibra;

Paupérrimo contenido en hierro 10 milésimas de miligramo;

Pobre contenido en diversas vitaminas y minerales esenciales para el normal crecimiento y desarrollo físico y mental del recién nacido.

En Japón donde ya no cabe la gente, mucho menos las vacas, y el consumo de leche de vaca es muy bajo, la incidencia de diabetes infantil es muy baja.

La leche de vaca debe ser eliminada de la dieta del recién nacido y del ser humano en general, por la multitud de problemas de todo género que conlleva su administración. Cabe anotar el valioso concepto del Dr. Frank Oski, (q.e.d.) Jefe del Departamento de Pediatría de la Universidad Johns Hopkins, que definitivamente descalifica la leche de vaca, en polvo o líquida calificándola como un tóxico para el recién nacido.

En un simposio mundial realizado en Sao Paulo el año pasado se llegó a la conclusión de que más del 80% de los problemas alérgicos de los niños se deben a la ingestión de leche.

La leche de vaca en estudios que estamos realizando en el Hospital la Misericordia de Calarcá, nos esta mostrando de forma contundente la asociación de enfermedades bronco-pulmonares con el consumo de leche de vaca. Cosa que no se presenta en los niños de la Dieta Complementaria.

La ingestión de leche de vaca o sus derivados en las madres lactantes desencadena procesos bronco-pulmonares, cólicos y demás patologías asociadas al consumo de leche en el recién nacido, por esto debe ser excluido el consumo de lácteos en las madres lactantes.

Múltiples investigaciones han demostrado el espesamiento y mayor adhesividad de todas las secreciones del organismo especialmente las bronquiales en los niños que consumen leche de vaca, facilitando el desarrollo de procesos infecciosos bronco-pulmonares.

Niños asmáticos o con enfermedades bronco-pulmonares crónicas o de origen genético-enzimático (Mucoviscidosis o enfermedad fibroquística del páncreas) agravan sus cuadros clínicos con la ingestión de leche de vaca haciendo muy difícil su tratamiento e incrementado demasiado los costos económicos y sobre todo humanos.

Debido a la riqueza en grasa saturada, la leche de vaca se presenta como una de las principales causas de la arterio-esclerosis en el hombre.

Los Estados Unidos es el país que presenta el índice de mayor consumo mundial de leche de vaca por habitante en sus múltiples presentaciones: Leche pasteurizada, Kumis, Yogurt, Quesos, Tortas, Postres, Helados etc.